

Questionnaire de Défaillances Cognitives de la vie Quotidienne : QDCQ

Les questions ci-dessous portent également sur les défaillances cognitives de la vie quotidienne. Pourriez-vous évaluer la fréquence à laquelle elles se produisent en cochant la case correspondante.

N.B. : la case "Ne me concerne pas" est à utiliser pour les situations qui ne vous correspondent pas comme par exemple vous ne conduisez pas, ne cuisinez pas ...

	ITEM	Ne me concerne pas	3 à 4 fois par semaine	1 à 2 fois par mois	1 à 2 fois par an
1	Lors d'une soirée, vous arrive-t-il de perdre le fil de la conversation dans laquelle vous êtes engagé à cause de la conversation qui se déroule à la table voisine ?				
2	Vous arrive-t-il d'être obligé d'interrompre votre action (ex : réalisation d'une recette de cuisine difficile, montage d'une maquette...) si quelqu'un vous parle en même temps ?				
3	Vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à retenir un numéro de téléphone juste le temps nécessaire pour le noter ?				
4	Vous arrive-t-il de trouver aisément des solutions lorsqu'un événement imprévu (ex : panne de voiture) perturbe votre emploi du temps ?				
5	Vous arrive-t-il lors de la rédaction d'un courrier d'écrire machinalement un mot que vous venez d'entendre à la radio et qui n'a pas de rapport avec le contenu de la lettre ?				
6	Lorsque vous conduisez, vous arrive-t-il de prendre machinalement une direction que vous empruntez quotidiennement mais qui ne correspond pas à la destination du jour ?				
7	Vous arrive-t-il de saluer un inconnu et de vous rendre compte de cette erreur ?				
8	Lorsque vous épluchez un fruit (ou légume), vous arrive-t-il de le jeter et de conserver les épluchures ou bien tout autre exemple de même type (jeter un bonbon et mettre le papier à la bouche) ?				
9	Vous arrive-t-il, lors d'une discussion, d'inverser deux mots de la même phrase ?				
10	Lorsque vous conduisez, vous arrive-t-il de ne pas voir des panneaux de signalisation routière indiquant un risque ?				
11	Lorsque vous cuisinez, vous arrive-t-il d'oublier une casserole que vous aviez mise sur le feu ?				
12	Dans un hypermarché, vous arrive-t-il de revenir dans un rayon afin d'y rechercher un article que vous avez déjà pris ?				
13	Vous arrive-t-il de devoir tout recommencer lorsque vous êtes interrompu dans une activité prenante comme faire ses comptes ?				
14	Vous arrive-t-il d'entrer dans une pièce pour prendre un objet et d'en ressortir avec autre chose ?				
15	Dans une conversation, vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à trouver un mot et le remplacer par un synonyme ?				
16	Avez des difficultés à reconnaître la voix des personnes familières qui vous appellent au téléphone ?				
17	Avez-vous des difficultés à prendre une décision lorsque les événements se précipitent ?				
18	Vous arrive-t-il de chercher un objet et de vous apercevoir qu'il est juste à côté de vous ?				
19	Eprouvez-vous des difficultés à conduire tout en soutenant une conversation ?				

	ITEM	Ne me concerne pas	3 à 4 fois par semaine	1 à 2 fois par mois	1 à 2 fois par an
20	Au cinéma, êtes-vous sensible aux réactions de la salle (comme des rires bruyants) au point de ne plus prendre plaisir et /ou de ne plus suivre le film ?				
21	Vous arrive-t-il d'oublier de répondre à un courrier ou à un coup de téléphone important ?				
22	A table, vous arrive-t-il de prendre le couvert de votre voisin ou de garder le couteau du plateau à fromages sans vous en rendre compte ?				
23	Vous arrive-t-il de commencer une activité et de dévier sur une autre sans vous en rendre compte immédiatement ?				
24	Vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à vous organiser parce que vous vous sentez « submergé » par la situation ?				
25	A la fin d'une conversation, vous arrive-t-il de réaliser que vous avez oublié de mentionner un aspect important que vous aviez pourtant l'intention d'aborder ?				
26	Lorsque vous quittez votre maison, vous arrive-t-il de vérifier plusieurs fois que vous n'avez rien oublié ?				
27	Lorsque vous faites vos courses, vous arrive-t-il d'oublier la liste que vous aviez préparée ?				
28	Chez vous, vous arrive-t-il de ne pas voir immédiatement qu'un objet décoratif (tableau, sculpture) a été déplacé par votre conjoint(e) ?				
29	Vous arrive-t-il d'être « perdu » dans vos pensées et de croire à tort qu'une personne près de vous a parlé ?				
30	Vous arrive-t-il de prononcer un mot en lien avec une idée à laquelle vous pensez mais qui n'a pas de rapport avec ce dont vous êtes en train de discuter ?				
31	Vous arrive-t-il de chercher partout un objet (stylo, document) et de vous rendre compte qu'il est devant vous sur votre bureau ?				
32	Devez-vous faire un effort important pour vous souvenir de ce que vous avez mangé la veille ?				
33	Vous arrive-t-il de sortir deux desserts du réfrigérateur tout en oubliant l'entrée ?				
34	Vous arrive-t-il de relire plusieurs fois la même phrase sans vous en rendre compte immédiatement ?				
35	Vous arrive-t-il de vous obliger à rester « concentré » sur une tâche alors que vous en avez commencé plusieurs « en même temps » ?				
36	Vous arrive t-il alors que vous donnez des indications à un inconnu sur une direction de faire un geste montrant qu'il faut tourner à droite alors que vous lui dites qu'il faut tourner à gauche ?				
37	Dans une conversation, vous arrive t-il de contracter involontairement deux mots (ex : contracter bonjour et salut et dire « bonlut » et « sajour ») ?				
38	Lorsque vous racontez une histoire, vous arrive-t-il de vous « perdre en cours de route » ?				
39	Alors que vous sortez un plat du four, le téléphone sonne pour un appel urgent, vous arrive t-il de ne plus trouver l'endroit où vous aviez prévu de le poser au risque de ne pas décrocher à temps ?				
40	Vous arrive-t-il de vous tromper dans l'heure d'un rendez-vous ?				

	ITEM	Ne me concerne pas	3 à 4 fois par semaine	1 à 2 fois par mois	1 à 2 fois par an
41	Vous arrive-t-il d'oublier de transmettre un message important qui vous a été confié ?				
42	Vous arrive t-il de faire les courses et, une fois arrivé à la caisse, de vous rendre compte que vous avez oublié votre porte-monnaie ?				
43	Lorsque vous rencontrez inopinément une personne familière, vous arrive-t-il de rechercher son nom ou son prénom ?				
44	Dans une conversation, vous arrive t-il d'avoir « le mot au bout de la langue » et de ne pas réussir à le trouver ?				
45	En voiture, ou en transport en commun, vous arrive-t-il de « laisser passer » votre lieu d'arrivée habituel sans vous en apercevoir immédiatement ?				
46	Vous arrive-t-il de lire un mot à la place d'un autre, lorsqu'ils sont proches ? (ex : conservation au lieu de conversation)				
47	Vous arrive t'il d'être débordé(e) lorsque vous devez gérer plusieurs activités différentes (coiffeur, garage, sortie école, commission...) au cours d'une même journée ?				
48	Vous arrive t-il de vous cogner contre les meubles ou les portes ?				
49	Vous arrive-t-il d'être désorganisé (e) dans une activité qui implique de réaliser plusieurs choses en même temps dans un délai assez court comme la préparation d'un repas de fête ou d'un départ en vacances ?				
50	Vous arrive t-il d'ouvrir un placard et d'oublier ce que vous venez y chercher ?				
51	Vous arrive-il d'avoir du mal à suivre une conversation parce que vous avez oublié ce qui vient d'être dit ?				
52	Dans un lieu inhabituel, vous arrive t-il de ne pas reconnaître au premier abord une personne que vous connaissez ?				
53	Avez-vous des difficultés à rester concentré sur votre lecture ou sur le film de la TV ?				
54	Vous arrive t-il de remettre un produit vide (ex : boîte de camembert) au réfrigérateur ?				
55	Vous arrive t-il d'être « perdu(e) » dans vos activités lorsqu'une échéance se rapproche au point d'oublier ce que vous avez à faire et ce que vous devez faire ?				
56	En voiture, vous arrive t-il de vous demander où vous vous rendez alors que vous êtes sur un itinéraire connu ?				
57	Vous arrive t-il de rechercher partout vos lunettes de soleil alors qu'elles se trouvent sur votre tête ?				
58	Vous arrive-t-il de ne pas entendre la sonnerie du four parce que vous êtes occupé à autre chose ?				
59	Vous arrive t-il d'oublier d'acheter un produit en faisant vos courses alors qu'il figure sur votre liste ?				
60	Dans une conversation, vous arrive t-il d'utiliser involontairement un mot totalement inapproprié à l'idée que vous avancez ?				
61	Vous arrive t-il parfois de mettre un objet non adéquat (par exemple une éponge) dans le réfrigérateur ?				
62	Vous arrive t-il d'aller chercher un objet dans une pièce et, une fois arrivé, de ne plus vous rappeler de quoi il s'agissait ?				

MERCI DE VOTRE PARTICIPATION